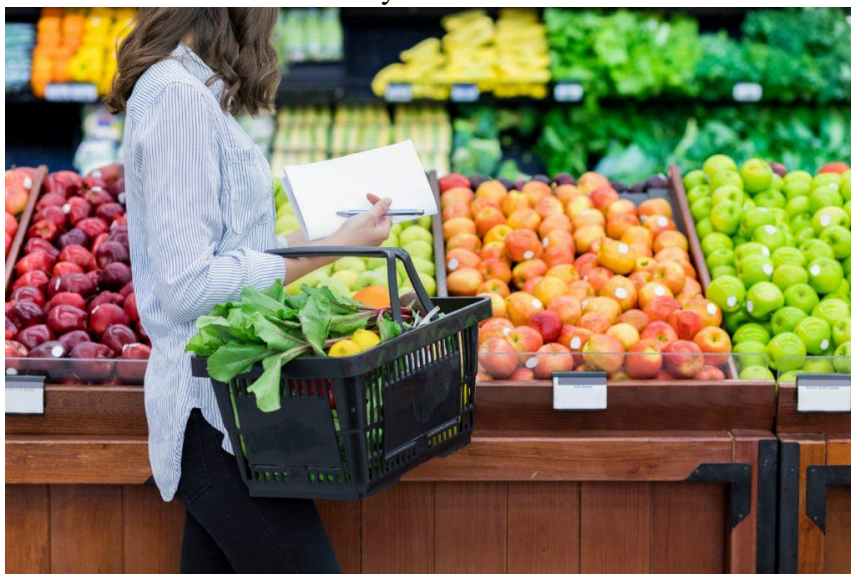


«Как быть экологичным на карантине»

Коронавирус COVID-19 изменил мир и добрался до повседневных привычек каждого. Но речь не только о разочарованиях и нарушенных планах - есть и хорошие новости! Обычная жизнь замерла из-за карантина - и в Китае замечено резкое снижение уровня загрязнения окружающей среды, в Венеции стали чище каналы, в Киеве в 4 раза уменьшился смог. А что можем сделать во время пандемии мы? Самое время обрести полезные экологичные привычки! Стоит переосмыслить некоторые вопросы потребления.

Экологический клуб “Ноосфера” подобрал для вас 10 привычек, которые сделают пребывание на карантине более экологичным.

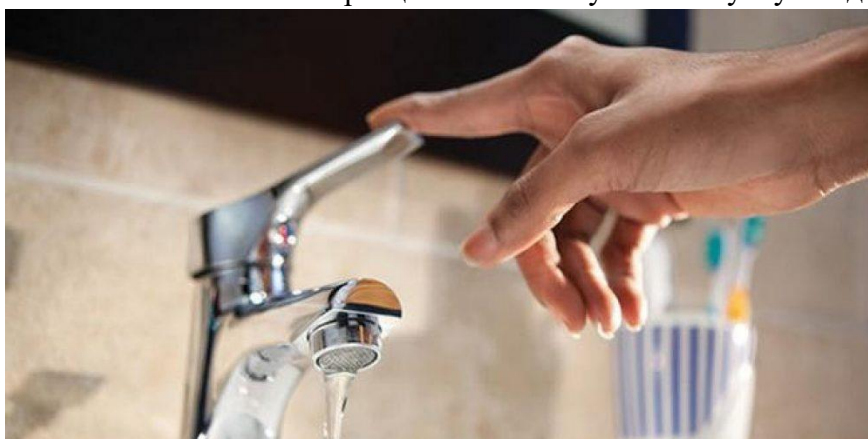
1. **Планируйте покупки.** Пандемия - тот момент, когда стоит меньше ощупывать упаковки, и возвращать товары на полки в магазинах. Важно заранее четко спланировать, что вам действительно необходимо купить, а не принимать импульсивные решения. Хорошая стратегия - добираться до магазина раз в неделю. Меньше риска в дни вспышки вирусной инфекции, меньше потраченного времени и больше осознанности в покупках.



2. **Иначе посмотрите на содержимое своего холодильника.** Пандемия, падение рубля, грядущий мировой экономический кризис настраивают на максимально прагматичный лад. Заодно можно и уменьшить количество пищевых отходов (а именно они - одна из главных причин, провоцирующих глобальное потепление). Например, заведите в холодильнике миску для неиспользованных «остатков» овощей - они пригодятся для бульона! Кожура лука, стебли зелени, кусочки грибов и моркови... Годится почти все, кроме горьких овощей и капусты (она тоже может придать бульону неприятный вкус), а свекла сделает блюдо слишком резким.



3. **Экономьте бытовые ресурсы.** Приучите себя выключать воду, когда вы чистите зубы или намыливаетесь в душе. Выключайте свет, когда он вам не нужен. Или научитесь вторично использовать воду, например, для полива растений. Практика показывает, что при соблюдении таких правил экономия составляет до 20%. При постоянном повышении расценок на коммунальные услуги - довольно ощутимо.



4. **Сортируйте мусор.** Органические отходы и неперерабатываемый мусор выносите по мере накопления, а вот пластиковые бутылки с маркировкой, стекло, бумагу и опасные отходы - вроде лампочек и батареек, складывайте отдельно. Когда закончится карантин, все это можно будет отнести в пункт приема вторсырья и сдать на переработку.



5. **Покупайте у местных фермеров и производителей.** Маленькие компании часто становятся жертвами конкуренции, проигрывают более крупным игрокам. Но, к примеру, большие компании по производству молочных продуктов дают гораздо больший углеродный след, чем сопоставимые по уровню производства небольшие фермы. При этом семейные проекты зарабатывают себе на жизнь, а крупные производители - стоимость акций компаний. Карантин - самое время заняться общественными связями. Возможно, кто-то из ваших соседей начал готовить неплохие сыры или шьет стильную одежду. Социальные взаимодействия помогут найти нужные вещи поблизости от себя, а, возможно, и обрести новых друзей.

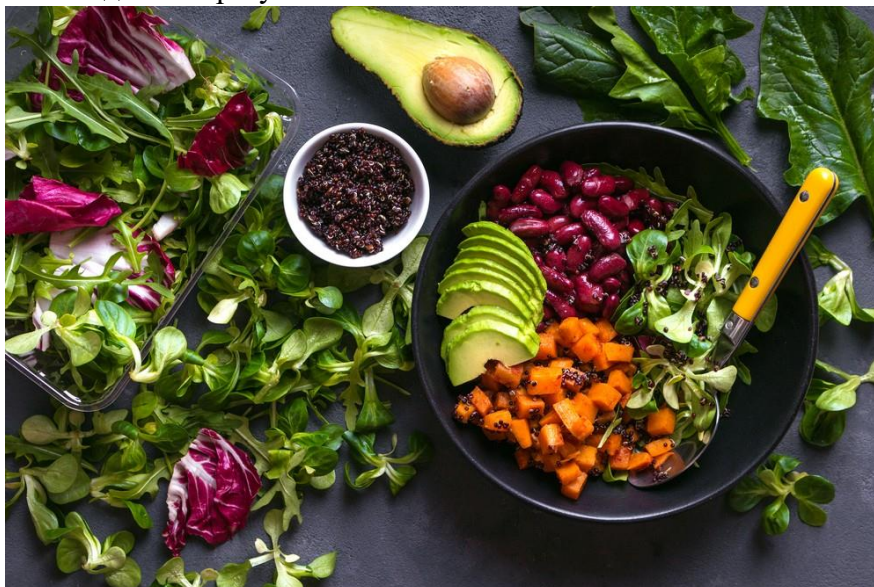


6. **Минимизируйте количество полиэтиленовых пакетов в быту.** Отправляясь за продуктами, возьмите с собой сумку - шоппер или обычный городской рюкзак. В него можно сложить купленные продукты, не покупая полиэтиленовый пакет. А если в планах купить что-то на вес - возьми с собой старые пакеты или экомешочки.



7. **Иногда отказывайся от мяса.** Для его производства затрачивается большое количество ресурсов: воды, энергии, кормов, а метан, который выделяется из навоза, вносит вклад в изменение климата. Открой для себя новый мир вегетарианской

(веганской) кухни. Хотя бы на один день в неделю. Готовьте, экспериментируйте и наслаждайтесь результатами.



8. **Экорасхламление и порядок.** Вот и появилось время заняться уборкой и порядком в доме. Расхламление нужно для того, чтобы избавиться от ненужных вещей, в том числе и в голове. Но делать это нужно экологично, то есть не выбрасывать на помойку, а сдавать на переработку или относить в благотворительные фонды, давая вещам новую жизнь.



9. **Творческая переделка.** Иногда вдохновение приходит совершенно внезапно. Хочется творить или просто убраться дома, но что делать, если под рукой не оказывается нужных материалов? Почему бы не оглянуться по сторонам, ведь то, что сегодня должно было полететь в мусорное ведро может перевоплотиться во что-то невероятное.



10. **Развивайся.** Повышайте уровень экологической культуры. Смотрите экино, читайте статьи и книги по экологии, участвуйте в мастер-классах и т.д.



Конечно, каждый человек по отдельности может сохранить не так уж и много, но большое всегда начинается с малого. Это как с уборкой: ни один человек не может убрать целый город, но если каждый уберет собственный подъезд и небольшой участок перед домом, то город станет чистым. Давайте сохраним планету вместе!