

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ ЧАС

«Вред электронных сигарет для окружающих»

Вреден ли дым от электронной сигареты для окружающих? Что вредного содержится в электронных сигаретах?

Непосредственное курение несет в себе известный вред, приемлемый для любителей никотина, но вот окружающие, не желающие травить свой организм канцерогенами и ядами, предпочитают дышать свежим воздухом. К сожалению, далеко не во всех странах соблюдаются законы о запрете курения в общественных местах. Поэтому посторонние люди невольно становятся пассивными курильщиками.



Состав выдыхаемого дыма:

- **Никотин.** Несмотря на то, что человек вдыхает дым в легкие, после чего выпускает его наружу, он все равно содержит в себе никотин. Некурящий прохожий, пребывающий в обществе курильщика несколько минут, вполне может надышаться до легкого головокружения. Никотин относят к разряду легких наркотиков. Он вызывает сильное привыкание. Следовательно, пассивный курильщик случайно может попасть в силки зависимости.
- **Тяжелые металлы и другие канцерогены.** Сколь бы не говорили производители о том, что электронная сигарета совершенно безвредна, на деле оказывается совсем иначе. В ходе контрольной закупки было выяснено, что состав табачной смеси далек от заявленного на упаковке. И даже безникотиновые сигареты содержат никотин, не говоря уже о других ядах. Тяжелые металлы оседают в легких пассивных курильщиков и оказывают не менее сильное воздействие, чем для самого любителя.
- **Отдушки и ароматизаторы.** Их добавляют в жидкость в огромных количествах в качестве маркетингового хода для расширения рынков сбыта. Выдыхаемые пары содержат добавки в достаточном количестве, чтобы при постоянном воздействии вызвать астму и приступы кашля.
- **Глицерин.** Один из главных компонентов жидкости для электронных сигарет. Его вредность сводится к его же способности поглощать воду до 40% собственного веса. Это приводит к обезвоживанию организма. Если человек практикует курение подобного типа в закрытом помещении, например, собственной квартиры, то влажность воздуха в связи с этим снижается на 10%. Это много. Сухой воздух высушивает слизистую оболочку легких и приводит к возникновению простудных заболеваний.

Из чего она состоит



Последствия пассивного курения



Вреден ли пар от электронной сигареты для окружающих? Несомненно, дым от обычной сигареты опаснее, чем пар от электронной, но это не делает ее безопасной. Пары все еще содержат глицерин в больших количествах и другие яды. Болезни, вызываемые пассивным курением: астма; нарушение метаболизма; пассивное курение провоцирует приступы кашля, которые могут быть вызваны аллергической реакцией.

Электронная сигарета вредна для посторонних. Сложно просчитать вероятность, с которой выдыхаемые пары могут вызвать нарушения в работе организма постороннего человека, который случайно вдохнул их. Некоторые люди крайне чувствительны к любым изменениям в составе воздуха. Задымленность влияет на них крайне негативно. Возникает першение в горле, спазмы легких и диафрагме, которые приводят к икоте, кашлю и хрипению.

Все чаще на улицах можно наблюдать картину, как молодой человек или девушка идут, выпуская клубы пара, похожие на небольшие облака, которые долго висают в воздухе, прежде чем раствориться. Прохожие вынуждены дышать этими хвостами дыма, оставленными, словно от парохода.



Надо признать, пахнут эти пары весьма приятно в силу ароматических добавок. Но вот в чем еще одно недоразумение. Пар из электронной сигареты попадает в легкие, бронхи, наполняет альвеолы, после чего выходит с выдохом, но уже не в чистом виде. Пары забирают с собой из легких курильщика значительную часть влаги, которая содержит в себе частицы жизнедеятельности его легких.