

Буллинг - школьное
насилие,
издевательства и
унижения в
отношении ученика
со стороны других
учащихся или
учителей.



Напиши на сайт психологической
помощи детям и подросткам
до 18 лет

Помощь Рядом. рф.

Консультанты рады помочь тебе.

Помощь бесплатна, анонимна, в
формате онлайн-чата.

ПОДРОБНОСТИ И ГРАФИК РАБОТЫ
КОНСУЛЬТАНТОВ: [http://
pomoschryadom.ru/teens](http://pomoschryadom.ru/teens)

Пожалуйста, не оставайся наедине с
трудностями.

Помощь - рядом.

<http://pomoschryadom.ru/>

197198, Санкт-Петербург,
ул. Воскова, д. 9, литера А,
ул. Воскова, д. 11, литера А,
Тел/факс. 232-71-74
e-mail:
ppc_zdorovie@mail.ru

Профилактика буллинга в школе





Если тебя унижают, бьют, угрожают:

Не нужно это терпеть.

Немедленно сообщи взрослым: учителю, родителям и попроси о помощи.

Ты не станешь от этого «ябедой». Ябедничать – это жаловаться взрослым по пустякам. А если речь идет о насилии, оно должно быть прекращено, и помощь взрослых здесь необходима.

Не верно

Спорить

Отвечать тем же

Угрожать

Делать вид, что не

слышишь

Делать вид, что

тебе смешно

Плакать и

жаловаться

Бросаться в драку

Верно

Пожать плечами («Может, и так»)

Улыбнуться («Я так рад, что вам весело!»)

Перевести внимание на обидчиков («Да я знаю, что тебе нравится, так говорить»)

Задать встречный вопрос («Тебе хочется так думать?»)

Согласиться («Да, у меня полно недостатков»)

Дать разрешение («Ты можешь так думать, если хочешь»)