

В последнее время самокат приобрел особенную популярность. При этом такой транспорт используют не только дети, но и взрослые. И это неудивительно, поскольку прогулка на самокате может доставить массу приятных впечатлений, при этом сегодня можно купить самокат дешево.

Как подготовиться к использованию самоката?

Если вы решили купить самокат, то будьте готовы к тому, что на первых занятиях возможны падения. Без необходимых навыков это возможно. Но, как только вы или ваши друзья, родные, близкие и даже дети освоите транспорт, будете чувствовать себя уверенно, падения будут исключены. Именно поэтому специалисты советуют приобретать не только самокат, но и средства для защиты. Для этого прекрасным решением будут те изделия, которые используются для защиты при катании на роликах. А именно к ним относятся:

- перчатки;
- наколенники и налокотники;
- шлем.

Средства защиты при обучении чрезвычайно важны, они помогут предотвратить получение неприятных травм. Но стоит помнить о том, что не менее важно правильно отрегулировать трёхколёсный самокат. Это обеспечит удобное катание, а также позволит за максимально короткий срок освоить технику езды.

Начинаем тренировки

Если вы решили купить самокат и думаете с чего начать тренировки, то стоит начать с определения толчковой ноги. То есть вам нужно разобраться, с какой именно стороны вставать. Правильная постановка зависит от того, правша вы или же левша. Одна нога будет толчковой, а другая - опорной, независимо от модели самоката, это актуально и для трехколесной модели, и в том случае, если приобрели самокат на больших колёсах.

Обычно с пониманием расстановки ног проблем не возникает, даже если вы выбрали самокат с колёсами 200 мм. Нет ничего сложного в том, чтобы определить толчковую ногу. Для этого существует два способа:

1. Мало купить самокат, нужно определиться, как правильно на нем кататься. Для этого не нужно делать ничего особенного, поскольку специалисты советуют правшам использовать правую ногу, как опорную, а левшам - левую.
2. Вторым способом является более точным, он рассчитан на определение индивидуальных особенностей человека. Нужно взять самокат для взрослых и попросить друга помочь. Потребуется встать, расслабиться, проследить за тем, чтобы спина была прямой. Задачей вашего друга будет медленно и аккуратно толкнуть вас в спину так, чтобы вам пришлось шагнуть вперед. Но нужно быть предельно аккуратным, чтобы вы не упали. Такой способ вряд ли подойдет для маленького ребенка. Нога, которой вы сделаете шаг, и будет опорной.

Учимся тормозить и поворачивать

Довольно просто вести самокат по прямой линии, но сложности могут возникать при совершении поворотов. Основное правило заключается в том, что нельзя

поворачивать самокат с колёсами 200 мм или любую другую модель резко. Особенно опасно делать резкие маневры на высокой скорости. Рекомендуется перед особенно крутыми поворотами притормаживать.

Отдельно стоит сказать о тормозе, который на некоторых моделях присутствует, а на некоторых его просто нет. Перед тем, как купить самокат, уточните этот момент. Обычно тормоз располагается сзади, его рекомендуется нажимать толчковой ногой. Также можно подобрать модели с ручным тормозом.

Безопасность превыше всего

Если хотите купить самокат scooter, то помните о том, что всегда существует вероятность упасть. Особенно это важно понимать, когда приобретается самокат для ребёнка. Средства защиты важны, но нужно научиться правильно падать. Это касается и взрослых, если решили подобрать самокат для взрослых. Решили купить самокат недорого, тогда можно заранее научить ребенка падать правильно.

Отработайте технику падения, это позволит сократить травмы. При падении, если используется самокат на больших колёсах, важно падать на колени, если используются специальные наколенники. При этом не стоит выставлять руки вперед, они также должны быть согнуты, чтобы при ударе нагрузка пришлась на локти, которые также защищаются. Используя трёхколёсный самокат, несложно будет соблюдать такие рекомендации.

Также стоит помнить о том, что рекомендуется использовать самокат для детей только в специально отведенных для этого местах. Это парки, специальные площадки, пешеходные зоны, тротуары, на проезжую часть выезжать не стоит.

Особенности использования самокатов с большими колёсами

Сегодня часто приобретаются самокат с колёсами 200 мм, диаметр может варьироваться в пределах 180-230. Если решили купить самокат с колёсами 200 мм, то вы сможете убедиться в его преимуществах. Приобретая самокат на больших колёсах, помните о том, что нужно научиться управлять им с учетом его особенностей. Так стоит сказать о том, что такая модель позволяет развивать более высокую скорость. Рекомендуется купить самокат с большими колёсами тем, кто желает колесить с ветерком, такие модели отличаются хорошим накатом. Кстати, подбирая такую модель, стоит обратить особое внимание на колеса. Они могут быть из полиуретана или же резиновыми. Резиновые обеспечивают плавность во время езды, хотя, боятся проколов.

Отдельно стоит сказать про проходимость, которой не имеет детский самокат. Многие решают купить самокат с большими колёсами из-за этого свойства. При выборе модели стоит учитывать, по какой местности вы будете передвигаться. Если это территория, на которой много препятствий, бугров, кочек, то оптимальным решением будет модель с высокой площадкой для ног. Они идеально подходят для использования на дорожном покрытии плохого качества, а также для проселочных дорог. Но трёхколёсный самокат с низкой платформой отличается большей маневренностью, высокой скоростью, но они подходят для ровных дорог.