



ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Профилактика гриппа



Что такое грипп?

Острая вирусная инфекция, поражающая преимущественно органы дыхания: нос, горло, бронхи, иногда легкие

Почему о гриппе столько говорят?

Грипп - это не просто ОРВИ!

Особенности гриппа:

- очень заразен
- протекает тяжелее большинства ОРВИ
- имеет наибольшее число осложнений
- способен вызывать эпидемии



Как было раньше?

Испанка — эпидемия гриппа, которая случилась в период Первой мировой войны

- ✓ Длилась **19 месяцев**
- ✓ Переболело около **550 МИЛЛИОНОВ** человек
- ✓ Умерло - **от 40 до 100 МИЛЛИОНОВ** человек

По масштабу жертв пандемия гриппа затмила Первую мировую войну!



А как сейчас?

- По данным ВОЗ, ежегодно в мире происходит **1 миллиард** случаев заболевания гриппом
- из них **3 - 5 миллионов** тяжелых случаев
- от связанных с гриппом респираторных осложнений умирают **от 290 000 до 650 000** человек



Возбудители гриппа

вирусы
гриппа
А, В и С

Источник инфекции

Больной человек с клинически выраженным или стертым течением гриппа

Наибольшую опасность представляют больные легкой формой гриппа

Они сохраняют активность и имеют множественные контакты дома, на работе и учебе, в транспорте

Пути передачи

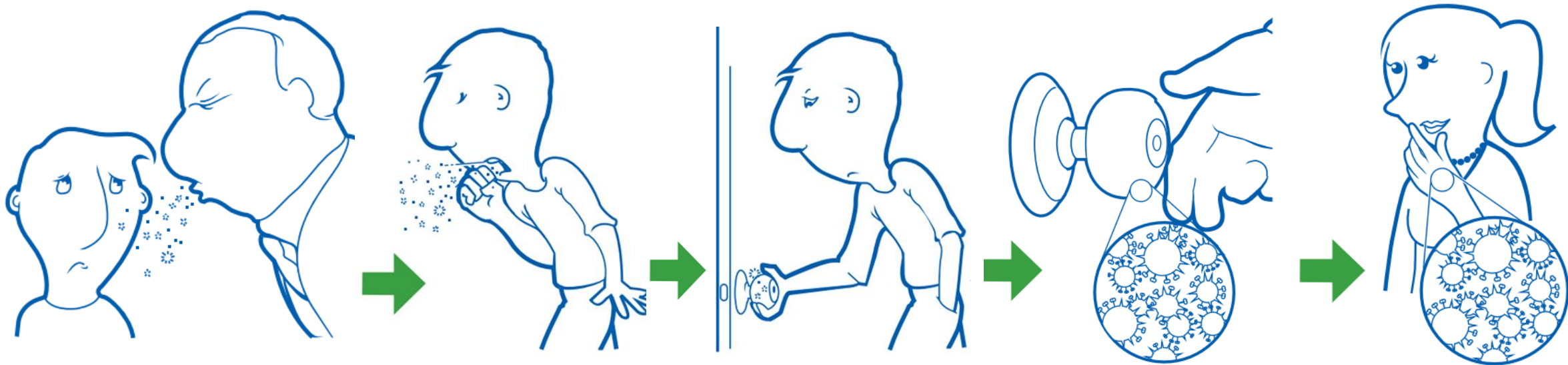
Воздушно-капельный

Вирус выделяется с капельками слюны во время чихания и кашля

Контактно-бытовой

Через грязные руки, общие предметы обихода и гигиены, посуду

Как происходит заражение?



Некоторые рискуют больше

Факторы риска:

- пребывание в больших коллективах
- путешествия, командировки, перелёты
- наличие хронических заболеваний
- возраст (младенцы, пожилые)
- беременность
- курение



Грипп начинается остро

Симптомы:

- резкое повышение температуры до 38-40°C
- головная боль
- слабость
- боль в мышцах и суставах
- насморк, кашель, першение в горле



Грипп убивает осложнениями

Легкие

Верхние дыхательные пути и ЛОР-органы

Сердечно-сосудистая система

Нервная система

бактериальная пневмония, бронхит,

отит, синусит, ринит, трахеит

миокардит, перикардит

менингит, менингоэнцефалит, энцефалит

Возможны обострения имеющихся хронических заболеваний!

Бактериальная пневмония

Причина №1 смертельных
исходов от гриппа!

Ее отличие - колоссальная
летальность - до 40%, даже при
проведении своевременного
квалифицированного лечения



Самолечение гриппа

Не просто малоэффективно, но и опасно!

- Неправильная диагностика
- Неверное лечение
- Опасные лекарственные взаимодействия
- Упущенное время



Как защититься от гриппа?

Ежегодная
вакцинация от
гриппа

Соблюдение мер
неспецифической
профилактики



Зачем нужна вакцинация?

- снижает уровень заболеваемости
- способствует **уменьшению** тяжести заболевания
- предупреждает развитие **тяжелых осложнений** и смертельных исходов



Кому нужна прививка?

Ежегодной вакцинации подлежат:

- дети с 6 месяцев
- дети, посещающие дошкольные учреждения
- учащиеся 1-11 классов, студенты высших профессиональных и средних профессиональных учебных заведений
- взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы и др.)
- взрослые старше 60 лет

С 2006 года вакцинация от гриппа включена в национальный календарь профилактических прививок Российской Федерации



Кому нужна прививка в первую очередь?

- дети до 5 лет
- пожилые
- беременные женщины
- лица с ослабленным иммунитетом
- люди с тяжёлыми хроническими заболеваниями.

Все эти состояния входят в группу риска тяжелого течения гриппа с развитием осложнений



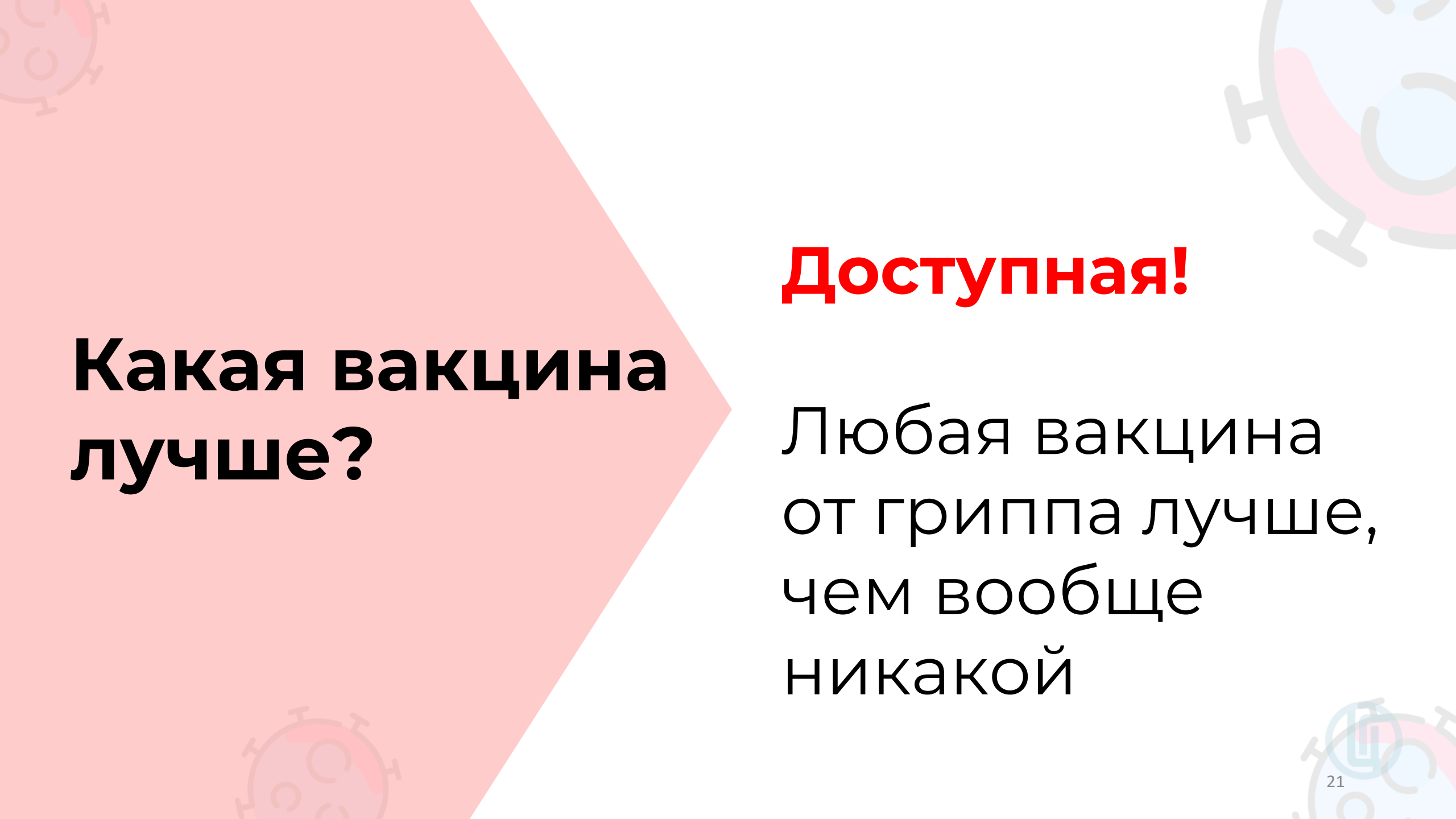
Когда прививаться?

- Подъем заболеваемости гриппом - ноябрь-декабрь
- Время, необходимое на выработку защиты после вакцинации, - 14 дней
- Лучшее время для вакцинации от гриппа - **сентябрь, октябрь, ноябрь**



Почему нужно прививаться каждый год?

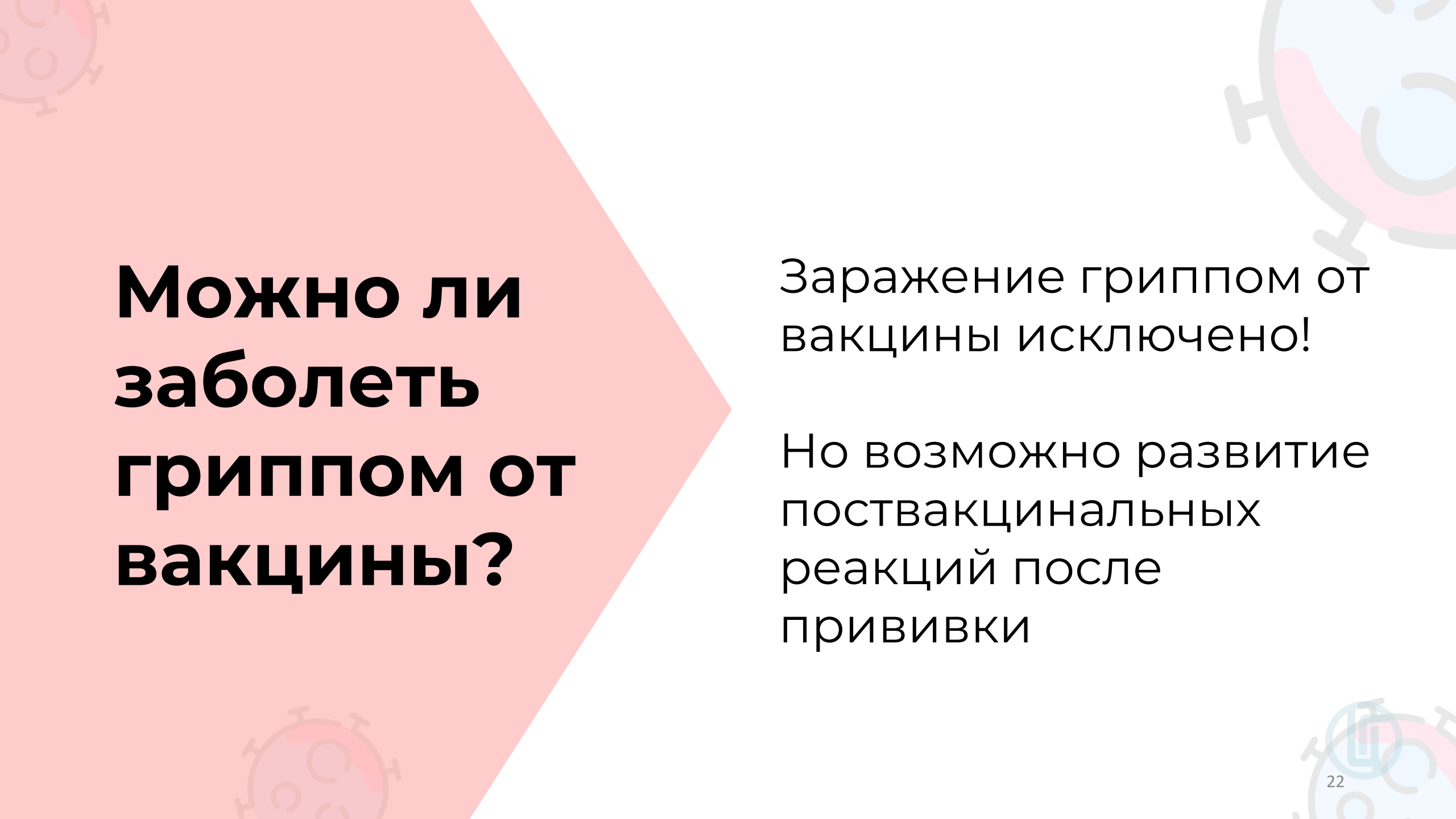
- Поствакцинальный иммунитет снижается
- Вирус гриппа мутирует
- Состав вакцин ежегодно меняется



**Какая вакцина
лучше?**

Доступная!

Любая вакцина
от гриппа лучше,
чем вообще
никакой



Можно ли заболеть гриппом от вакцины?

Заражение гриппом от
вакцины исключено!

Но возможно развитие
поствакцинальных
реакций после
прививки

Поствакцинальные реакции

- Повышение температуры
- Головная боль
- Слабость
- Боль в мышцах и суставах
- Заложенность носа
- Аллергические реакции
- Припухлость и боль в месте введения вакцины


Поствакцинальная реакция – нормальная реакция организма на введение вакцины. Возникает в течение первых 3 дней после прививки и проходит самостоятельно

Можно ли заболеть гриппом после прививки?

Такое возможно. **Но!**

Благодаря вакцинации заболевание будет протекать в **легкой** форме, риск развития осложнений будет **минимальным**, а выздоровление наступит **быстрее**





Где можно сделать прививку против гриппа?

Дети

в школе и в детском саду, если ребенок не посещает образовательное учреждение, можно обратиться в поликлинику

Взрослые

в поликлинике, либо в специальных мобильных прививочных пунктах, которые дополнительно устанавливаются в период массовой вакцинации

Неспецифическая профилактика

- регулярно **мойте руки** с мылом или обрабатывайте их **антисептиком**
- **не трогайте** грязными руками лицо, особенно **глаза, нос или рот**
- **соблюдайте** социальную дистанцию **1,5 метра**
- сведите **к минимуму** посещение мест массового скопления людей
- **используйте маски** в общественных местах
- регулярно проводите **влажную уборку** и **проветривание** помещений
- регулярно **обеззараживайте гаджеты**

Что делать, если заболел?

- оставайтесь дома
- не занимайтесь самолечением
- обратитесь к врачу
- не контактируйте с другими людьми, чтобы не подвергать их риску инфицирования
- соблюдайте респираторный этикет
- регулярно проветривайте помещение



ВсеСанПросвет

←  **ВсеСанПросвет**
1.2K подписчиков

Закреплённое сообщение #2
Грипп. 😷 Обратиться к врачу или лечить...




Самая заразная: корь! 🦠

Корь считается детской инфекцией, но поражает она людей всех возрастов. А тяжелые формы у взрослых встречаются чаще, чем у детей.

🦠 Восприимчивость к кори составляет почти 100%.
😷 Источник инфекции: больной человек.
👤 Путь передачи: воздушно-капельный.

▲ Больной становится заразен за несколько дней до появления симптомов.






←  **К ЗДОРОВЬЮ -
ЧЕРЕЗ САНИТАРНОЕ
ПРОСВЕЩЕНИЕ**

ВсеСанПросвет
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения "Центр гигиенического образования населения" Роспотребнадзора... [Еще](#)

👤 643 подписчика · 1 друг
🌐 <https://cgon.rospotrebnadzor.ru/>
📄 [Подробная информация](#)


[Подписаться](#) [Сообщение](#)


 ГОРЯЧАЯ ЛИ...  СанПросвет  Колл...

📍 Адреса [Статьи](#)


1 ИЮНЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ
1 июн 2023 · 1 минута чтения



 **RUTUBE** 🔍 🔔 ⚙️ 👤




ФБУЗ "ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ" РОСПОТРЕБНАДЗОРА

 **ВсеСанПросвет** ❤️
61 подписчик


[Подписаться](#)

Главная Видео Плейлисты О канале



20

Календарь прививок

 ВсеСанПросвет
7 месяцев назад



Благодарю за внимание

Берегите себя и
будьте здоровы!



cgon.rosпотреbnadzor.ru