

Приложение 2

к приказу директора
от 22.09.2023 № 267 - ОРГ

**ПЛАН РАБОТЫ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СПОРТИВНО-МАССОВЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ СПОРТКЛУБА «АРКТИКА»
НА 2023–2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

1. Общие положения

1.1. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в Государственном автономном образовательном учреждении Мурманской области среднего профессионального образования «Мурманский педагогический колледж» (ГАОУ МО СПО «МПК») (далее – колледже) базируется на принципах свободного физкультурного образования, приоритетах общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья студентов, гражданственности и любви к Родине, общедоступности реализуемых физкультурно-оздоровительных программ и их адаптации к уровням и особенностям здоровья, физического развития студентов разных возрастных групп.

1.2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа регламентирована Федеральным Законом РФ «Об образовании», Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом колледжа, другими нормативно-правовыми актами в области образования и развития физической культуры и спорта;

1.3. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа является составной частью воспитательной работы колледжа, которая осуществляется как в рамках непосредственно образовательного процесса, так и проведении внеаудиторных мероприятий.

2. Цели

2.1. Повышение активности студентов путем вовлечения их в различные формы физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работа.

2.2. Сохранение и укрепление здоровья студентов колледжа.

2.3. Совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни.

2.4. Дополнительное образование студентов колледжа в области физической культуры и спорта.

2.5. Формирование навыков и развитие мотивации студентов колледжа к выбору здорового образа жизни.

3. Задачи

3.1. Активное содействие физическому, духовному, интеллектуальному, гражданскому, патриотическому воспитанию учащихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь, организация работы по укреплению их здоровья и повышению работоспособности.

3.2. Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.

3.3. Проведение массовых спортивно-оздоровительных и спортивных мероприятий для участников образовательного процесса колледжа.

3.4. Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности студентов.

3.5. Создание условий для профилактики правонарушений, наркомании и алкоголизма.

3.6. Воспитание потребности в здоровом образе жизни.

3.7. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО.

4. План работы

№	Мероприятие	Дата и место проведения	Ответственные
Сентябрь			
1	Встреча с депутатом Областной Думы, Олимпийской чемпионкой Ларисой Кругловой	08.09.2023 Молодёжный центр «Сопки» Марата, 16	Хапова Г.В., Евстафьева И.В., студенты группы 2К2
2	Осенний День здоровья для студентов и преподавателей колледжа в рамках Международного Фестиваля спорта «Гольфстрим»	09.09. 2023г. 12.00 – 17.00 Кольский мост	Хапова Г.В., Евстафьева И.В. Кураторы групп
3	Совещание по итогам 59-ой Спартакиады учреждений ПОО МО с представителями Министерства образования и науки Мурманской области	21.09.2023 ГАПОУ МО «МИК», Сопки	Хапова Г.В., Евстафьева И.В.
4	Первенство спортклуба «Арктика» по легкоатлетическому двоеборью «Золотая осень» (1 этап Спартакиады)	27-28.09.2023г., 13.30 Центральный стадион «Профсоюзов»	Хапова Г.В., Евстафьева И.В., Страуманис Э.Я.
Октябрь			
	Всероссийский День ходьбы 2023	01.10.2023 Долина Уюта	Хапова Г.В. Страуманис Э.Я Евстафьева И.В.
	Первенство спортклуба «Арктика» по настольному теннису (1 этап Спартакиады)	09-10.10.2023 Спортзал МПК	Страуманис Э.Я., преподаватели фк
	Областные соревнования по настольному теннису в зачёт 60-й Спартакиады учреждений ПОО МО	19.10.2023 Ледовый Дворец спорта	Страуманис Э.Я., преподаватели фк
	Первенство спортклуба «Арктика» по баскетболу (1 Этап Спартакиады)	с 16.10.2023 Спортзал колледжа	Страуманис Э.Я., Актив спортклуба
	Первенство спортклуба «Арктика» по многоборью ГТО	25 – 26.10.2023 Спортзал колледжа	Евстафьева И.В. Хапова Г.В. Страуманис Э.Я.
Ноябрь - декабрь			
	Областные соревнования по легкоатлетическому двоеборью в зачёт 60-й Спартакиады учреждений ПОО МО	По положению МО ноябрь, 2023	Евстафьева И.В., Хапова Г.В.
	Областные соревнования по баскетболу в зачёт 60-й Спартакиады учреждений ПОО МО	По положению МО ноябрь-декабрь, 2023	Страуманис Э.Я., преподаватели фк
	Встреча со специалистом Центра ВФСК «ГТО»	ноябрь, 2023	Хапова Г.В. Евстафьева И.В.
	Соревнования по волейболу на Первенство спортклуба «Арктика»	с 14.11.2023 по 01.12.2022 Дворец спорта и спортзал МПК	Хапова Г.В., Евстафьева И.В. Страуманис Э.Я.
	Соревнования по волейболу между сборными командами школьного и	02.12.2022 Дворец спорта или	Хапова Г.В., Евстафьева И.В.

	дошкольного отделений	спортзал МПК	
	Новогодние «Весёлые старты» среди 1 курсов	21.12.2022г., 14.30 Спортзал МПК (Дворец спорта)	Хапова Г.В., Евстафьева И.В., Страуманис Э.Я.
Январь - Февраль			
	Областные соревнования «Волейбол Заполярья»	С 25 по 28.01ю2024 Спорткомплекс МГАТП	Хапова Г.В., Евстафьева И.В.
	Чемпионат и Первенство области по фитнес-аэробике	4-5.02.2024 Легкоатлетический манеж	Хапова Г.В.
	Первенство спортклуба «Арктика» по лыжным гонкам (1 этап Спартакиады)	Февраль, 2024 Семёновское озеро	Хапова Г.В., Евстафьева И.В.,
	Областные соревнования по лыжным гонкам в зачёт 60-ой Спартакиады учреждений ПОО МО	14 Февраля, 2024 Кольский район	Евстафьева И.В., Хапова Г.В.
		Февраль, 2024	Хапова Г.В., Евстафьева И.В.
Март			
	Первенство спортклуба «Арктика» по волейболу (1 этап Спартакиады)	01-05.03.2024	Хапова Г.В., Евстафьева И.В.
	Областные соревнования по волейболу в зачёт 60-ой Спартакиады учреждений ПОО МО	март, 2024 г. Мурманск, МГАПТ	Хапова Г.В.
	Первенство спортклуба «Арктика» по многоборью ГТО (1 этап Спартакиады)	23-24.03.2024	Хапова Г.В., Евстафьева И.В., Страуманис Э.Я.
Апрель			
	Региональные студенческие Арктические игры	апрель, 2024 Легкоатлетический манеж, плавательный бассейн	Хапова Г.В., Евстафьева И.В.
	Областные соревнования по Многоборью ГТО в зачёт 60-ой Спартакиады ПОО МО	апрель, 2024 Легкоатлетический манеж	Хапова Г.В., Евстафьева И.В.
	Первенство спортклуба «Арктика» по плаванию среди 1-ых курсов (1 этап Спартакиады)	01.04.2024 Плавательный бассейн	Евстафьева И.В., Хапова Г.В.
	Областные соревнования по плаванию в зачёт 60-ой Спартакиады ПОО МО	апрель, 2024 По Положению МО Плавательный бассейн Спорткомплекса «Гольфстрим», г. Кола	Хапова Г.В., Евстафьева И.В.
	Методическая Неделя спорта	С 01 по 06.04.2024	Хапова Г.В.
	Всероссийский (Всемирный) День здоровья	07 апреля 2024г. Центральный стадион «Профсоюзов», Дворец спорта	Хапова Г.В., Евстафьева И.В., Страуманис Э.Я., Магаков М.Ю., Колокольникова Р.В. Газизов В.В. Чунин П.С.

			Казанцев Д.С. Дели А.С.
	Май		
	Традиционная легкоатлетическая эстафета по улицам города памяти А. Бредова, посвящённая Дню Победы	09.05.2024 Улицы города Комитет по фк и спорту администрации г. Мурманска	Хапова Г.В., Евстафьева И.В., Страуманис Э.Я.
	Совещание по итогам 60-ой Спартакиады учреждений ПОО МО	По плану МО и науки МО	Хапова Г.В., Евстафьева И.В., Страуманис Э.Я.